



津島市立西小学校
6年学年だより
第6号
令和5年9月1日発行

生活リズムを整えて、よいスタートを！

長かった夏休みが終わり、教室に子どもたちの元気な声が戻ってきました。いつもとは違う経験や、自分で考えて行動する体験などを積み重ねて、一回りも二回りも大きく成長したのではないのでしょうか。その成長が学校生活にも生かされるように、指導・支援していきます。

さて、9月から運動会に向けての練習が始まります。6年生は赤組・白組の中心として、下の学年の子どもたちをまとめます。競技での活躍はもちろんのこと、運動会を支える学校のリーダーとしての活躍も期待されています。一人一人がさまざまな場面で輝くことができるように支援していきます。保護者の皆様にも、いろいろな場面で、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

★ 9月の予定 ★



- 1日(金) 朝会・給食開始・避難訓練(予備日4日)・短縮授業 13:40一斉下校
- 4日(月) 集金袋配付・短縮授業 13:40一斉下校
- 7日(木) 集金日・クラブ・身体測定
- 8日(金) PTA交通指導 *報告用紙は通学団の団長に渡してください。
- 11日(月) 朝会・6限委員会 15:55 学年下校
- 12日(火)～14日(木) 5・6限手作り行灯教室(1クラスずつ)
- 25日(月) 朝会
- 29日(金) 喫煙防止教室



集金内訳

学年費 2,000円
積立金 3,000円
合計 5,000円

10月の主な予定

- 10月 5日(木) 職員研修のため12:30一斉下校
- 10月 6日(金) 前期終了 14:00一斉下校
- 10月13日(金) 運動会前日13:55一斉下校
- 10月14日(土) 運動会(予備日①15日、予備日②17日)【代休 10月20日(金)】
- 10月24日(火) 就学時検診のため12:30一斉下校
- 10月26日(木) 150周年記念事業 秋の交通安全教室 一愛知県警察音楽隊を招いて一

□ 早寝・早起き・朝ごはんについて

睡眠には、心身の疲労を回復させる働きのほか、脳や体を成長させる働きがあります。子どもの成長に欠かせないメラトニンと成長ホルモンは、眠っている間に活発に分泌されるそうです。また、朝の光を浴びると、セロトニンが分泌され、心も体も元気になります。さらに、朝食を毎日食べている子の方が、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあるとも言われています。

残暑厳しい中で、学校生活を元気に乗り切るためにも、ぜひ、「早寝・早起き・朝ごはん」を合い言葉にして、生活のリズムを整えていきましょう。